CORSI IN SCIENZE TRADIZIONALI DELLO YOGA E DELLE RISORSE UMANE

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA
Università Popolare degli Studi Indovedici
Associazione non profit riconosciuta | APS

Non c'è studio
che apporti beneficio
più grande di quello
che aiuta a fare chiarezza
dentro di sé.

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA

Università Popolare degli Studi Indovedici

CHI SIAMO

Fondato da Marco Ferrini nel 1996, il Centro Studi Bhaktivedanta (CSB) ha il suo quartier generale a Ponsacco (Pisa) e svolge la sua attività in tutta Italia e anche all'estero.
Opera prevalentemente grazie al contributo libero e volontario di migliaia di associati e oltre 30.000 persone, fra studiosi e appassionati, seguono le nostre attività culturali, formative e divulgative con le quali intendiamo offrire un contributo di utilità e valore alla persona e alla collettività.
Nato come Associazione non profit riconosciuta e di promozione sociale, il CSB nel 2019 diventa Università Popolare degli Studi Indovedici (UPSI).
Scopo del CSB è conservare la saggezza filosofica, letteraria e spirituale del sapere millenario dei Veda, riconosciuto dall'UNESCO patrimonio dell'umanità, rendendolo disponibile a tutti attraverso corsi di studio di formazione personale e professionale, seminari, percorsi benessere yoga-ayurveda, viaggi dell'anima in India, ritiri di yoga, a cui si affianca la pubblicazione di libri, saggi, audio e video.

MISSIONE

Il nostro scopo è divulgare i millenari insegnamenti della sapienza indovedica considerati di universale saggezza e valore, aiutando l'individuo a conoscersi in profondità, a risolvere crisi e problematiche esistenziali, relazionali, familiari e professionali, sul piano personale e sociale.

VISIONE

La nostra è una meravigliosa missione di vita per condividere la sapienza Yoga e Ayurveda con un linguaggio contemporaneo e con una metodologia adatta alle problematiche di oggi. Favorendo il dialogo tra discipline occidentali e orientali, sosteniamo l'evoluzione delle persone con un approccio olistico alla conoscenza, al fine di sviluppare, migliorare ed elevare il potenziale umano e spirituale.

Marco Ferrini nasce a Ponsacco (Pisa) nel 1945. Dopo aver conseguito il diploma presso il Magistero d'Arte di Firenze, si forma presso un importante antiquario internazionale. Nel 1967 avvia il suo studio professionale di designer che lo farà collaborare con aziende italiane e internazionali tra le più quotate.

Fin da giovane sente la vocazione a conoscere i fondamentali della vita e si incammina in un avvincente percorso formativo e di ricerca. Nel 1976, finalmente la svolta: incontra il santo vaishnava A.C. Bhaktivedanta Svami Prabhupada (1896-1977), uno dei più autorevoli interpreti del pensiero spirituale e filosofico indiano, ambasciatore in occidente dello Yoga della Bhakti (lo Yoga dell'Amore), che diviene il suo maestro e lo inizia con il nome Matsya Avatar das.

Dopo anni di numerosi viaggi nei luoghi più sacri dell'India e di intensa pratica spirituale, nel 1995 fonda il Centro Studi Bhaktivedanta Accademia di Scienze Tradizionali dell'India, oggi Università Popolare degli Studi Indovedici. L'istituzione fin da subito si adopera per diffondere la saggezza universale dello yoga, con particolare attenzione agli insegnamenti della Bhakti vaishnava, sempre integrando, nell'offerta formativa proposta, la visione orientale con quella occidentale.

Caratterizza la sua attività di formatore e divulgatore un'attenzione autentica alla persona, accolta con umanità nei suoi bisogni, valorizzata con maestria nelle sue potenzialità e considerata nella sua più ampia vocazione evolutiva.

"*In riconoscimento del suo contributo alla divulgazione nel mondo della conoscenza vedica e per essere fulgido esempio di vita interamente dedicata all'autentico spirito dei Veda per il miglioramento e il benessere dell'umanità*" nel 2012 il Presidente dell'India e il Rettore della la Dev Sanskriti University di Haridwar, gli consegnano la medaglia d'oro con attestato onorifico e il titolo accademico Honoris Causa di Ph.D. Doctor in Philosophy.

Marco Ferrini è autore di oltre un migliaio di pubblicazioni, tra audio, video e libri, che ripropongono in chiave attuale il pensiero storico, sociologico, filosofico, psicologico e spirituale indovedico, nel dialogo tra oriente e occidente, tra contemporaneità e tradizione.

Il Centro Studi Bhaktivedanta - Università Popolare degli Studi Indovedici

I nostri corsi sono flessibili e accessibili a tutti, anche a distanza, in Italia e all'estero, e consentono di conseguire attestati di formazione a livello personale e professionale.
Ti aiutano a vivere una straordinaria esperienza di auto-trasformazione, accedendo a stadi superiori di consapevolezza.

SCIENZE TRADIZIONALI INDOVEDICHE

- Psicologia e filosofia dello Yoga
- Benessere Yoga e Ayurveda
- Scienza delle relazioni
- Armonizzazione delle emozioni
- Psicologia del ciclo della vita
- I grandi classici della Tradizione Yoga: Bhagavad-gita e Yoga Sutra di Patanjali
- Storia, arte e letteratura indovedica
- Teologia Vaishnava

YOGA E AYURVEDA

- Corsi di Yoga
- Formazione insegnanti Yoga (Adulti/ Bambini)
- Yoga retreat in India e Italia
- Certificazione UNI
- Trattamenti ayurvedici
- Consulti personalizzati
- Soggiorni benessere Yoga e Ayurveda
- Formazione in Ayurveda

COUNSELING E ASSISTENTE SPIRITUALE

- Counselor
- Assistente Spirituale
- Formazione continua in counseling
- Sportello counseling

CUCINA PER L'ANIMA

- Corsi di cucina Ayurvedica
- Corsi di cucina vegetale e naturale

I CORSI TI AIUTIANO A

SPRIGIONARE le tue risorse interiori

MIGLIORARE le tue relazioni

PERFEZIONARE le tue capacità comunicative

TROVARE risposte concrete alle tue aspirazioni

ARMONIZZARE pensieri ed emozioni

DIVENTARE la migliore espressione di te stesso

GESTIRE e **SUPERARE** i conflitti

OTTIMIZZARE il tuo riconoscimento sociale e professionale

IMPARARE a fare le scelte giuste

SUPERARE limiti e paure inconsce

ACCEDERE a stadi superiori di consapevolezza

PERCORSI DI STUDIO

SCEGLI IL TUO PERCORSO

Un percorso affascinante alla ricerca di armonia con te stesso e con gli altri. Puoi studiare comodamente da casa e puoi, inoltre, partecipare a seminari esperienziali e a incontri di approfondimento.

CORSI PERSONALIZZATI

Puoi scegliere di iniziare da qualsiasi livello. Ogni corso, in base all'indirizzo di studi prescelto, ti offre la possibilità di studiare materie fondamentali e opzionali tra le oltre novanta disponibili.

Puoi richiedere un colloquio informativo con i docenti per individuare il corso più adatto ai tuoi obiettivi e interessi, creando un piano di studi personalizzato.

I corsi sono rivolti agli associati CSB.
Iscrizioni aperte tutto l'anno.

Per ogni livello di corso:

- Libri esclusivi
- Audio e video
- Lezioni in live streaming e on demand
- Assistenza di un tutor
- Mappe mentali
- Esercitazioni guidate
- Area riservata on-line
- Seminari esperienziali e residenziali in Italia e in India (facoltativi)
- Incontri di approfondimento con i docenti
- Preparazione agli esami
- Esami on line (con test scritto e colloquio) presso il Campus a Ponsacco oppure durante i seminari
- Attestato finale

STUDIA DA CASA

Lo studio da casa permette:
- risparmio di tempo e di denaro, evitando viaggi e soggiorni fuori da casa
- possibilità di realizzare un "sogno", senza sottrarre tempo agli impegni di lavoro.
- programmazione in base alle tue esigenze e disponibilità.

TUTORAGGIO

Studio con un tutor tenendo conto dei ritmi personali di apprendimento.
Tutoraggio tramite telefono, skype, webcam, di persona presso il campus CSB a Ponsacco (PI), nella tua città oppure durante i seminari del CSB

CREDITI RICONOSCIUTI

Titoli di studio, esperienze culturali, professionali e sociali, esami universitari già sostenuti possono essere riconosciuti in base al proprio curriculum vitae.

4 LIVELLI DI FORMAZIONE

Oltre 90 materie disponibili

Soluzioni di pagamento personalizzate, con rateizzazioni a tasso zero.

1 INTRODUTTIVO
3 *materie fondamentali*

2 APPROFONDIMENTO
6 *materie fondamentali*

3 AVANZATO
9 *materie fondamentali* + **1** *a scelta*

4 MASTER
9 *materie fondamentali* + **6** *a scelta*

I 9 INDIRIZZI DI STUDIO

1. Psicologia dello Yoga
   Per lo sviluppo delle risorse umane e spirituali
2. Scienza del Benessere
   Yoga e Ayurveda
3. Yoga e scienza delle relazioni
4. Psicologia Yoga del ciclo della vita
5. Scienza dello Yoga
   Per l'armonizzazione delle emozioni
6. Yoga Sutra di Patanjali
   Coscienza e tecniche di meditazione
7. Psicologia e filosofia della Bhagavad-gita
8. Storia, arte, architettura e letteratura Indovedica
9. Teologia Vaishnava

Per esperienze di studio, tutoraggi ed esami: puoi soggiornare presso il nostro ashrama "Shanti" e gustare squisiti pasti naturali e vegetali preparati dagli chef di Cucina per l'Anima.
Fino a esaurimento posti disponibili.

Campus CSB
Università Popolare degli Studi Indovedici
Via A. Manzoni 9/a
Ponsacco (PI)
T. +39 320-3264838

1

PSICOLOGIA DELLO YOGA

per lo sviluppo delle risorse umane e spirituali

DESCRIZIONE

Questo corso offre uno studio approfondito della millenaria scienza psicologica dello Yoga che esprime livelli di profondità e compiutezza talmente avanzati da risultare ancora oggi all'avanguardia e di straordinario valore. Lo Yoga rappresenta un universo sterminato, con una serie di implicazioni psicologiche, metafisiche, cosmologiche, antropologiche. Una scienza che permette di riconnettersi a quella riserva inesauribile di conoscenza, consapevolezza e beatitudine che da sempre appartiene all'essere umano.

Le conoscenze Yoga consentono di individuare le cause profonde di sofferenze e malesseri. Insegnano a: gestire lo stress e la frenesia del vivere quotidiano, ad emanciparsi dai condizionamenti, prendere decisioni importanti, valorizzare le proprie potenzialità, ritrovare un equilibrio superiore armonizzando corpo, psiche e sé spirituale.

Le materie ci guidano passo dopo passo nelle applicazioni pratiche della scienza psicologica Yoga in ogni sfera della vita: individuale, relazionale, sociale, professionale.

- Riscoprire le proprie risorse umane e spirituali
- Superare paure e i condizionamenti inconsci
- Imparare l'arte dell'agire con consapevolezza ed equilibrio in ogni circostanza della vita
- Apprendere il distacco emotivo
- Progettare e realizzare i propri scopi e obiettivi
- Imparare a conoscere se stessi profondamente
- Elevare le propria visione del mondo
- Liberarsi da attaccamenti, pensieri ed emozioni disturbanti
- Accedere alle vette luminose della coscienza

MATERIE FONDAMENTALI

- Contesto e fonti della letteratura vedica
- Modelli psicologici a confronto

L'India e l'Occidente

- Psicologia della Bhagavad-gita
- Psicologia del Samkhya

L'uomo e l'universo

- Psicologia dello Yoga - Samadhi Pada:

Come realizzare se stessi

- Psicologia del Vedanta

Il sé e le funzioni della psiche

- Psicologia delle Upanishad

Gli stati di coscienza e le componenti della personalità

- Psicologia Yoga del ciclo della vita.

Oltre nascita a morte

- Il Ruolo della volontà nella trasformazione dell'inconscio e nello sviluppo delle facoltà carenti

2

SCIENZA DEL BENESSERE YOGA E AYURVEDA

DESCRIZIONE

Come favorire, ripristinare e mantenere il proprio Benessere bio-psico-spirituale il più a lungo possibile?

"Yoga é "Scienza dell'Essere" e Ayurveda "Scienza della Vita". Sono un connubio inscindibile, una conoscenza millenaria da acquisire e mettere in pratica, che rende percepibile il mondo invisibile, offrendo una nuova visione della realtà, oltre ai limiti delle percezioni sensoriali.
Insegnano a: diventare promotori della propria buona salute, mantenere un corpo sano e una mente lucida, vivere in equilibrio, ritornare al proprio centro, sperimentare un benessere reale e duraturo.

Prendersi cura di se stessi a 360°, diventare custodi del proprio equilibrio bio-psichico, elevare la propria consapevolezza, stare bene nella propria matrice spirituale, migliorare la qualità di vita in ogni ambito

- Adottare uno stile di vita sano e sostenibile, in sintonia con il creato (Dharma)
- Armonizzare pensieri, emozioni, sentimenti
- Superare situazioni di stress
- Sviluppare una consapevolezza maggiore di se stessi e ritrovare il proprio centro
- Conoscere i Guna, le tre forze cosmiche che influenzano il nostro agire
- Imparare a riconoscere ciò che ci fa bene e ciò che ci danneggia
- Superare condizionamenti e paure inconsce
- Migliorare il livello di energia e benessere
- Potenziare la propria salute
- Armonizzare vita personale, relazioni, lavoro e salute
- Alimentarsi in maniera sana, buona e non violenta

MATERIE FONDAMENTALI

- Modelli psicologici a confronto

L'India e l'Occidente

- Filosofia e psicologia della Bhagavad-gita
- Filosofia e psicologia del Samkhya

L'uomo e l'universo

- Psicologia dello Yoga I - Samadhi Pada

Come realizzare se stessi

- Psicologia delle Upanishad.

Gli stati di coscienza e le componenti della personalità

- Teorie e metodologie per la salute olistica
- Fondamenti di Ayurveda
- Ayurveda e autoguarigione
- Yoga e Ayurveda

3

YOGA E SCIENZA DELLE RELAZIONI

DESCRIZIONE

Le buone relazioni sono il più grande patrimonio che si possa costituire nel campo del benessere, a costo zero. Viverle in maniera pacifica, senza tensioni, è la base per costruire rapporti di livello sempre più alto, duraturi e improntati alla crescita.
Il corso ti aiuta a comprendere le sottili dinamiche relazionali, valutare i punti deboli e quelli di forza, trovare soluzioni ai problemi, sciogliere i conflitti, stabilire la giusta empatia, diventando capaci di instaurare rapporti appaganti ed evolutivi.

Imparare a conoscere se stessi e gli altri in profondità, portare armonia nelle relazioni, nella coppia, in famiglia, tra amici, a lavoro.
Acquisire conoscenze utili a: gestire pensieri, sentimenti ed emozioni; riconoscere i bisogni e i desideri reconditi che ne stanno alla base e riuscire ad armonizzarli; sviluppare un reale successo in ogni relazione e nella vita.

- Saper instaurare rapporti autentici
- Armonizzare pensieri, emozioni, sentimenti
- Anticipare e risolvere disaccordi e conflitti
- Riconoscere e valorizzare i punti di forza in se stessi e negli altri
- Affrontare le crisi in maniera evolutiva
- Migliorare le proprie capacità comunicative e relazionali
- Sciogliere i condizionamenti e superare le paure inconsce
- Relazionarsi con empatia e consapevolezza
- Imparare a perdonare
- Imparare ad amare

MATERIE FONDAMENTALI

- Modelli psicologici a confronto
L'India e l'Occidente
- Psicologia e filosofia della Bhagavad-gita
- Psicologia e filosofia del Samkhya:
l'uomo e l'universo
- Psicologia dello Yoga I - Samadhi Pada
Come realizzare se stessi
- Psicologia dello Yoga II - Sadhana Pada
Il valore della pratica spirituale
- Il ruolo della volontà nella trasformazione dell'inconscio e nello sviluppo delle facoltà carenti
- Affinità karmiche e relazioni affettive
- Tradimento, rancore e perdono
- Dall'eros all'amore

4 PSICOLOGIA YOGA DEL CICLO DELLA VITA

DESCRIZIONE

Comprendere la funzione e lo scopo della morte ci aiuta a realizzare la funzione e lo scopo della vita.
Il fenomeno morte viene abitualmente vissuto come fine di tutto, dissoluzione, scomparsa, con tonalità che vanno dal rassegnato al drammatico, fino al tragico. Secondo la tradizione filosofico-spirituale dello yoga, la morte non ha una sua esistenza come realtà ontologica, ma solo come errato concetto mentale: è un momento di passaggio da un segmento di vita ad un altro. Attraverso un percorso di consapevolezza profonda, ogni persona potrà affrontarla scoprendo di fronte a sé una nuova fase della propria eterna esistenza da progettare costruttivamente, oltre nascita e morte.

Faremo la scoperta di quel senso celato che sostiene ognuno di noi e l'universo intero, che dà linfa alla nostra irrinunciabile ricerca di felicità, immortalità e amore, oltre i limiti imposti dal corpo e dalla mente.

- Saper gestire blocchi emotivi, rabbia, sensi di colpa, stati di non accettazione o di rassegnazione passiva
- Sviluppare una prospettiva evoluta e progettuale dell'esistenza
- Diventare cosciente della propria vera identità e natura oltre corpo-mente
- Saper elaborare il lutto e il dolore
- Accogliere la sofferenza come opportunità
- Superare la paura di malattia, vecchiaia e morte
- Recuperare il proprio potenziale umano e spirituale
- Eliminare le credenze limitanti
- Prepararsi al "grande volo" con serenità e consapevolezza
- Essere autori del proprio destino

MATERIE FONDAMENTALI

- Modelli psicologici a confronto

L'India e l'Occidente

- Vita, morte e immortalità

Nella civiltà Indovedica

- Psicologia e Filosofia della Bhagavad-gita
- Psicologia e Filosofia del Samkhya

L'uomo e l'universo

- Psicologia dello Yoga I - Samadhi Pada:

Come realizzare se stessi

- Psicologia delle Upanishad

Gli stati di coscienza e le componenti della personalità

- Psicologia del ciclo della vita
- Il viaggio dell'anima dopo la morte
- Percorsi di accompagnamento nel viaggio dell'anima

5 SCIENZA DELLO YOGA PER L'ARMONIZZAZIONE DELLE EMOZIONI

DESCRIZIONE

Emozioni sane e malsane.
La scienza dello Yoga insegna a rimanere in equilibrio tramite una gestione accurata di pensieri ed emozioni. Alla maggior parte delle persone risulta difficile gestire in modo consapevole il proprio mondo emotivo: parole e comportamenti diventano spesso causa di conflitto interpersonale, di malessere, di disunione. Le difficoltà delle relazioni, i problemi del carattere e le malattie del corpo scaturiscono in buona parte da processi emotivi disturbanti che si sono strutturati a livello profondo e spesso inconscio. È importante, dunque, elaborarli adeguatamente attraverso la ricostruzione di una visione profonda di se stessi e della vita..

Questo corso ci guida a una comprensione Questo corso guida a una comprensione delle dinamiche sottili e inconsce alla base di schemi mentali ed emozionali automatici, con lo scopo di accrescere il proprio appagamento interiore e accedere a una più stabile e autentica sfera del sentire.

- Riconoscere, gestire e trasformare le proprie emozioni
- Lasciar andare le emozioni negative
- Coltivare il distacco emotivo
- Sviluppare la giusta visione di se stessi e del mondo
- Migliorare la gestione dei propri impulsi e le risposte reattive della mente
- Sviluppare autocontrollo: diventare signori della propria dimora interiore
- Ritrovare una duratura stabilità emotiva a prescindere da ciò che accade
- Potenziare la propria volontà saggia
- Gestire le emozioni attraverso la consapevolezza di sé
- Superare i condizionamenti inconsci
- Sciogliere i conflitti interiori
- Riscoprire le proprie potenzialità nascoste

MATERIE FONDAMENTALI

- Modelli psicologici a confronto

L'India e l'Occidente

- Psicologia e filosofia della Bhagavad-gita
- Psicologia e filosofia del Samkhya

L'uomo e l'universo

- Psicologia dello Yoga I - Samadhi Pada

Come realizzare se stessi

- Psicologia dello Upanishad

Gli stati di coscienza e le componenti della personalità

- Pensieri, emozioni, realizzazioni
- Fisiologia delle emozioni

Scienza e arte della comunicazione e delle emozioni

- Vairagya- Ontologia delle emozioni

Origine e natura delle emozioni attraverso lo studio delle opere di Rupa Gosvami

- Il linguaggio delle emozioni, sviluppo evolutivo delle emozioni, educazione emotiva e bioenergetica delle emozioni

6

YOGA SUTRA DI PATANJALI

studi sulla coscienza e tecniche di meditazione

DESCRIZIONE

Uno studio approfondito dell'opera di Patanjali, il più antico trattato di psicologia, filosofia e spiritualità dello Yoga.
Patanjali descrive lo Yoga come "cessazione dei vortici mentali", per tornare ad essere pienamente consapevoli del proprio sé e orientare la propria vita. Mostrando dove la psiche si blocca, spiega anche come riattivarla liberandosi dagli automatismi mentali inconsci e ascendere con successo alle vette luminose della super-coscienza.

- Apprendere insegnamenti e metodi per diventare la versione migliore di se stessi
- Liberarsi da false identificazioni che generano sofferenza
- Trasformare i pensieri disturbanti con la pratica della meditazione
- Sciogliere i condizionamenti inconsci
- Sviluppare le proprie potenzialità umane e spirituali

- Estinguere i propri condizionamenti
- Sapere cosa evitare e cosa è utile: astensioni e prescrizioni (Yama e Niyama)
- Sviluppo di attenzione, concentrazione e assorbimento
- Diventare capaci di liberarsi dai pensieri disturbanti meditando sul loro opposto
- Liberarsi dall'agitazione di sensi e mente
- Guadagnare tranquillità, lucidità, determinazione
- Vivere in maniera appagata ed entusiasta
- Innalzare il livello di consapevolezza
- Sciogliere le più radicate paure
- Attingere alla sorgente inesauribile della gioia, della saggezza, della speranza e della forza, che è dentro di noi
- Imparare ad essere se stessi

MATERIE FONDAMENTALI

- Samadhi Pada *Parte I*
- Samadhi Pada *Parte II*
- Sadhana Pada
- Vibhuti Pada *Parte I*
- Vibhuti Pada *Parte II*
- Kaivalya Pada
- Pranayama

Tecniche di respirazione e gestione dell'energia vitale

- Asana

Tecniche e posizioni per la salute olistica

- Teorie e metodologie per la salute olistica

7

PSICOLOGIA E FILOSOFIA DELLA BHAGAVAD-GITA

DESCRIZIONE

Il meraviglioso dialogo in cui Krishna rivela ad Arjuna la scienza dell'anima grazie alla quale può orientare la propria esistenza.
La Bhagavad-gita è capolavoro della filosofia perenne. Nel tempo e nello spazio è entrata nelle vite di milioni di persone, modellandole e forgiandole, aiutando ognuno ad affrontare e superare le proprie lotte interiori nelle molteplici e variegate vicissitudini esistenziali. Questo corso offre conoscenze e metodi per il controllo di sensi e mente, districandosi nel labirinto della quotidianità.
L'applicazione di questo sapere permette l'armonizzazione dei "bisogni di terra" con le "aspirazioni di cielo", fino all'esperienza di piani superiori di realtà.

La Bhagavad-gita insegna come gestire desideri, pensieri ed emozioni; avere una chiara mappatura del percorso da fare per giungere al centro di se stesso stessi; esprimersi come esseri liberi e riscoprire il rapporto d'Amore tra l'uomo e Dio, tra l'individuo, l'ambiente e tutte le creature (Bhakti).

- Vincere le proprie debolezze
- Superare le sfide con equilibrio
- Trasformare ogni sconfitta in una vittoria
- Purificare e dominare la mente
- Sciogliere i condizionamenti che ci limitano
- Tornare al proprio centro e vivere pienamente soddisfatti
- Diventare i registi della propria vita
- Gestire le paure inconsce
- Fare le scelte giuste con consapevolezza
- Riscoprire le proprie potenzialità umane e divine
- Vivere pienamente la gioia e l'amore
- Edificare relazioni autentiche e appaganti
- Penetrare il segreto della vita e dell'Amore

MATERIE FONDAMENTALI

- Introduzione alla Bhagavad-gita

Divinità, umanità e natura

- La visione e la promessa dell'amore
- Sapienza e amore

Lo Yoga dell'agire

- Fede che pensa, agisce e ama
- Viaggio alla scoperta della felicità
- Metafore della vita e sviluppo della visione spirituale
- Conoscenza, libertà e amore
- Dall'umano al divino
- Il viaggio di Dante e la Bhagavad-gita

Esperienze psicologiche di inferno, purgatorio e paradiso per l'uomo contemporaneo.

8

STORIA, ARTE, ARCHITETTURA E LETTERATURA INDOVEDICA

DESCRIZIONE

Questo corso offre un approccio contemporaneo all'architettura, all'arte e alla letteratura dell'India antica, ricca di opere e simboli di grande ispirazione. Un viaggio affascinante alla scoperta di una delle più vaste e profonde espressioni della creatività e dello spirito umano.
Arte e religione rappresentano le vie del sentimento, scienza e filosofia quella dell'intelletto. Così come emisfero sinistro e destro del nostro cervello dialogano attraverso un fitto fascio di nervi, anche noi sul piano sociale dobbiamo imparare ad armonizzare gli opposti.

Connettere i diversi piani dell'essere, la dimensione umana-empirica e quella metafisica-spirituale, sino a poter sperimentare, attraverso lo sviluppo di virtù e conoscenze, uno stato di perfetto appagamento nella relazione con Dio, con tutte le creature e con il creato.

- Armonizzarsi al progetto "Universo"
- Comprendere le nostre origini e la nostra storia
- Cogliere il senso profondo della realtà
- Vivere in armonia con se stessi e gli altri
- Favorire nuovi processi creativi
- Conoscere le leggi del Dharma e del Karma
- Scoprire le proprie potenzialità umane e spirituali
- Accrescere l'ispirazione nella propria vita e il potere della visualizzazione meditativa
- Riscoprire un profondo appagamento
- Armonizzarsi con l'Universo, con il creato, con il Creatore e con le creature
- Accedere a stadi superiori di consapevolezza

MATERIE FONDAMENTALI

- Contesto e fonti della letteratura vedica
- Filosofia della Bhagavad-gita
- Filosofia del Samkhya

Natura e origine della vita

- Mito e simbolo nella civiltà indovedica
- Arte come Yoga tra India e occidente
- Storia della civiltà indovedica
- Archeologia indovedica
- Fondamenti di architettura Vastu
- Letteratura epica: il Mahabharata

9

TEOLOGIA VAISHNAVA

DESCRIZIONE

È la teologia che ha avuto l'influenza più significativa nel vasto panorama della cultura indiana tradizionale. Troviamo le radici dell'uomo e dell'universo, le conoscenze per giungere a una visione compiuta del mondo e a principi di vita che consentono di trascendere ostacoli, condizionamenti e crisi.
Affascina per la ricchezza degli insegnamenti su umanità, divinità e natura. Ricca di simbolismi, valori etici e spirituali, favorisce concretamente lo sviluppo armonioso della personalità, orientando verso l'esperienza concreta del rapporto con il Divino nella comunione d'amore con tutte le creature.

Con questo corso si approfondiscono le opere più significative e le principali scuole filosofiche della Tradizione Bhakti Yoga, dalle quali si può attingere una saggezza di portata universale e metodi per l'elevazione della coscienza e il raggiungimento della realizzazione spirituale.

- Armonizzarsi al progetto "Universo"
- Conoscere le leggi del Dharma e del Karma
- Favorire lo sviluppo armonico della persona
- Superare le prove della vita con consapevolezza
- Conoscersi nel proprio sé e ritrovare il proprio centro
- Liberarsi da credenze limitanti e condizionantii
- Maggiore focus e consapevolezza
- Portare stabilità e armonia nelle relazioni
- Agire in spirito di offerta
- Riscoprire il rapporto d'amore tra l'uomo e Dio, tra l'individuo, l'ambiente e tutte le creature (Bhakti).

MATERIE FONDAMENTALI

- Contesto e fonti della letteratura vedica
- Filosofia della Bhagavad-gita
- Filosofia delle Upanishad

Le connessioni tra micro e macrocosmo

- Filosofia del Vedanta I
- Filosofia del Vedanta II
- Filosofia Vaishnava
- La via della Bhakti: Naradabhaktisutra

I Sutra di Narada sull'amore divino

- Upadeshamrita

Il nettare dell'insegnamento

- Letteraura mistica

ELENCO DELLE MATERIE DI STUDIO

RELAZIONI

- Dall'eros all'amore
- Affinità karmiche e relazioni affettive
- Tradimento, rancore, perdono

STORIA, ARTE E ARCHITETTURA

- Arte come Yoga tra India e Occidente
- L'arte di ascoltare
  Suono e psiche
- Mito e simbolo nella civiltà Indovedica
- Etica ed estetica
- Fondamenti di architettura Vastu
  Scienza e arte dell'abitare
- L'universo in architettura
- Karma e architettura
  Applicazione pratica del Vastu
- Storia della civiltà Indovedica
- Archeologia Indovedica
- Storia dell'arte Indovedica

YOGA E AYURVEDA

- Teorie e metodologie per la salute olistica
- Fondamenti di Ayurveda
- Ayurveda e la mente
- Yoga e Ayurveda
- Scienza dell'alimentazione
  Elementi introduttivi
- La scienza dell'alimentazione nell'Ayurveda
- Ayurveda e la scienza dell'autoguarigione
- Ayurveda e Pancakarma
- Fondamenti di Yoga-terapia
- Teoria e pratica della meditazione
- Fondamenti di Mantra-terapia
- Teoria e pratica di Yoga-Neurofeedback
- Yoga e salute olistica

EMOZIONI

- Pensieri, emozioni e realizzazioni
- Fisiologia delle emozioni
  Scienza e arte Yoga della comunicazione e delle relazioni
- Vairagya - ontologia delle emozioni
  Origine e natura delle emozioni attraverso lo studio delle opere di Rupa Gosvami
- Sviluppo emotivo delle emozioni
- Educazione emotiva
- La bioenergetica delle emozioni
- Asana e Pranayama
  Per l'armonizzazione delle emozioni

LETTERATURA

- Contesto e fonti della letteratura Vedica
- Il viaggio di Dante e la Bhagavad-gita
  Esperienze psicologiche di inferno, purgatorio e Paradiso per l'uomo contemporaneo
- Introduzione alla Bhagavad-gita
  Divinità, umanità e natura
- Bhagavad-gita I
  La visione e la promessa dell'amore
- Bhagavad-gita II
  Sapienza e amore: lo Yoga dell'agire
- Bhagavad-gita III
  Fede che pensa, che agisce, che ama
- Bhagavad-gita IV
  Viaggio alla scoperta della felicità
- Bhagavad-gita V
  Metafore della vita e sviluppo della visione spirituale
- Bhagavad-gita VI
  Conoscenza, libertà e amore
- Bhagavad-gita VII
  Dall'umano al divino
- Bhagavad-gita VIII
  La natura dell'essere e la scienza del vivere
- Bhagavad-gita IX
  Dall'inquietudine alla beatitudine
- Bhagavad-gita X
  L'arte di agire, la libertà di scegliere
- Bhagavad-gita XI
  Il coraggio di amare
- Bhagavad-gita XII
  Conoscere per scegliere consapevolmente
- Bhagavad-gita XIII
  L'insegnamento conclusivo
- Letteratura Epica I
  Mahabharata
- Letteratura Epica II
  Ramayana
- Letteratura Mistica

ELENCO DELLE MATERIE DI STUDIO

- Letteratura Puranica I
  Le antiche narrazioni del Bhagavata Purana
- Letteratura Puranica II
  Le antiche narrazioni del Bhagavata Purana
- Elementi di lingua Sanscrita
  Le quattro Sampradaya o Scuole tradizionali
- Brihadaranyaka Upanishad
- Chandogya Upanishad
- Shvetashvatara Upanishad
- Aitareya Upanishad
- Taittiriya Upanishad
- Isha Upanishad

CICLO DELLA VITA

- Psicologia Yoga del ciclo della vita
- Vita, morte e immortalità nella civiltà Indovedica
- Assistenza ai malati terminali e ai loro familiari
- Il viaggio dell'anima dopo la morte
- Cosmogonia Vedico-Puranica
- Coscienza e origine dell'universo

FILOSOFIA

- Filosofia delle Upanishad
  Le connessioni tra micro e macrocosmo
- Filosofia della Bhagavad-gita I
- Filosofia della Bhagavad-gita II
- Filosofia del Samkhya
  Natura e origine della vita
- La Scienza del Vedanta
- Filosofia del Vedanta I
- Filosofia del Vedanta II
- Filosofia dei sei Darshana
  Prospettive del mondo e visioni della realtà
- Filosofia Vaishnava
- Karma e Reincarnazione

PSICOLOGIA

- Modelli psicologici a confronto
- L'India e l'Occidente
- Psicologia della Bhagavad-gita
- Psicologia del Samkhya
  L'uomo e l'universo
- Psicologia dello Yoga I
  Samadhi Pada: come realizzare se stessi
- Psicologia dello Yoga II
  Sadhana Pada: il valore della pratica spirituale
- Psicologia dello Yoga III
  Vibhuti Pada: il risveglio delle facoltà superiori
- Psicologia dello Yoga IV
  Kaivalya Pada: liberazione da condizionamenti e sofferenza
- Psicologia delle Upanishad
  Gli stati di coscienza e le componenti della personalità
- Psicologia del Vedanta
  Il sé e le funzioni della psiche
- Il Ruolo della Volontà
  Nella trasformazione dell'inconscio e nello sviluppo delle facoltà carenti
- Previsione, gestione e superamento della crisi
- Psicologia della leadership del benessere
- Pensiero, azione, destino
- Libertà dalla solitudine e dalla sofferenza
- Sociologia e antropologia
- Pedagogia
  L'ideale educativo nella cultura indovedica
- Le 26 qualità del ricercatore spirituale

TEOLOGIA

- Divinità, umanità e natura
- Il nettare della devozione
- Upadeshamrita
  Il nettare dell'insegnamento
- La Scienza della Bhakti I
  Tattva Sandarbha, il trattato sulle verità
- La Scienza della Bhakti II
  Bhagavat Sandarbha, natura e qualità di Dio
- La Scienza della Bhakti III
  Paramatma Sandarbha: Dio nel cuore di ogni essere vivente
- Narada Bhaktisutra
  I Sutra di Narada sull'amore divino
- Harinama Cintamani
  La meditazione nello Yoga dell'amore
- Tecnologia della meditazione sui nomi divini

TESTIMONIANZE

Francesca Sammarco

Il regalo più bello che potessi farmi a 40 anni è stato quello di conoscere questa scuola ! Una scuola vera che trasmette valori importanti , una scuola capace di dare gli strumenti giusti per una vera consapevolezza !
La pace , l'accoglienza è l'amore che trasmette è un qualcosa di meraviglioso !
Grazie a tutto lo staff del CSB che con il loro impegno e il loro amore rendono questo posto un luogo dove si ha la sensazione di essere a casa ,dove il tempo non esiste ma esistono solo sensazioni di beatitudine 🙏✨

Giuliana Zanardo

Questa Scuola porta ad affrontare un meraviglioso viaggio dentro noi stessi ! grazie al Maestro Ferrini, ai docenti e ai collaboratori del Csb ho trovato risposte, ho acquisito strumenti validi per affrontare i problemi di tutti i giorni , ho allargato i miei orizzonti e, in più ho trovato tanta pace, comprensione e gentilezza! Sono veramente grata di tutto questo!

Luciano Martini

Leggendo i libri e i CD audio del CSB sto imparando un metodo di pensiero senza tempo da utilizzare in ogni occasione per vivere (il più possibile) in virtù e alzare la qualità della vita. Al momento sto studiando varie lezioni di Marco Ferrini e sono insegnamenti che ti cambiano ...grazie!

Chiara Virzì

l'accoglienza , gli studi altamente evolutivi , i dettagli che nulla lasciano al caso , gli studi , l'amore che si respira , la beatitudine spirituale , la compassione che tutto copre e nutre.
Grazie

Alessandra Corà

Una scuola che nutre in profondità il cuore di ogni essere umano!

Fabrizio Spinaci

Questa Accademia mi ha permesso di tornare a studiare con una modalità a me più consona; studio e pratica di questo.
Un percorso che mi ha permesso di toccare e assaporare una grande scienza, quella Vedica.
Con l'aiuto di Marco Ferrini ho potuto arricchire la mia vita riscoprendo qualità e valori sia personali che intra personali.
Una scuola dove insieme a docenti e studenti ho riscoperto un significato più profondo di Amicizia e Famiglia.

Masha Facchini

Un'accademia in cui apprendere gli strumenti per affrontare le crisi e le opportunità della Vita.
Un'esperienza profonda di crescita personale in cui si è sostenuti e accompagnati da docenti di grande preparazione e sensibilità ed ispirati dalla saggezza del Maestro Ferrini.
Una grande famiglia in cui si viene accolti con empatia e disponibilità costante al confronto! ❤️🙏

Delia Navetta

Una scuola e un progetto ambizioso perseguito con tenacia ed amore. Se hai la fortuna di farne parte, potrai intraprendere un percorso evolutivo sorprendente che ti restituirà e ti svelerà la tua vera essenza, consentendoti di interagire con gli altri in modo armonioso e creativo.

Lucia De Filippi

una Scuola in cui si apprende la via per il massimo bene di tutti

La vita è un viaggio.
Il mezzo, la conoscenza.
La meta, l'amore.

CENTRO STUDI BHAKTIVEDANTA
Università Popolare degli Studi Indovedici
Associazione non profit riconosciuta | APS

Via A.Manzoni, 9/A
Ponsacco - PI
Tel. 0587 733730
Cell. 320 3264838
Sito web: corsi.centrostudi.net